**Denný režim**

**30.06.2018 – Sobota**

Zraz účastníkov 08:00 h

Slávnostné zahájenie 08:15 h – 08:30 h

Raňajky 08:30 h – 09:00 h

Denný program

(prednáška) 08:00 h – 12:30

Obed 12:30 h - 13:00 h

Poobedný program 13:00 h - 14:00 h

Poobedné aktivity 14:00 h – 18:00 h

Večera 18:00 h - 18:30 h

Večerné aktivity 19:00 h - 21:00 h

Osobná hygiena 21:00 h – 21:30 h

Nočný odpočinok 21:30 h

Denný režim

01.07.2018 – Nedeľa

Budíček 07:00 h

Osobná hygiena 07:00 h – 07:30 h

Raňajky 07:30 h – 08:00 h

Denný program 08:00 h – 12:30 h

( preteky v love rýb – plávaná )

Obed 12:30 h – 13:00 h

Slávnostné ukončenie tábora a vyhodnotenie pretekov 13:00 h – 13:30 h

Odchod domov do 14:00 h